

## علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سمسٹر: بہار 2009ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

سطح: بی۔ اے
پرچہ: غذا اور غذائیت (484)
وقت: تین گھنٹے

**نوٹ:-** پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔

(20)	سوال نمبر-1 مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں۔ ۱۔ بچوں میں لحمیاتی کمی کے اثرات ۲۔ جسم کے لیے پیمائش کی اہمیت ۳۔ فولاد حاصل کرنے کے قدرتی ذرائع ۴۔ تھامین کی کمی سے پیدا ہونے والے اثرات
(20)	سوال نمبر-2 پاکستان میں غذائی پیداوار کو مد نظر رکھتے ہوئے خوراک کی کمی کی وجوہات اور اس پر قابو پانے کے طریقے تحریر کریں۔
(20)	سوال نمبر-3 روغنیات کو کتنی اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے؟ ہر ایک کی وضاحت مثالوں کی مدد سے واضح کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-4 کاربوہائیڈریٹس کی تعریف کیجئے نیز کثیر شکر کی کاربوہائیڈریٹس کی خصوصیات کیماوی ساخت کی مدد سے واضح کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-5 چکنائی میں حل پذیر حیاتین کون کون سے ہیں؟ ان کے حاصل کرنے کے ذرائع اور کمی کے اثرات بیان کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-6 نظام انہضام میں خامروں کا کردار تفصیل سے بیان کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-7 عمل تحول سے کیا مراد ہے نیز جسم میں کاربوہائیڈریٹس کے عمل تحول کا طریقہ کار تحریر کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-8 غذائیت کا علم کیوں ضروری ہے نیز غذا کے اجزائے ترکیبی اور ان کی مقدار معلوم کرنے کے طریقے تحریر کیجئے۔

\*\*\*\*\*