

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سطح: بی اے
پرچہ: غذا اور غذائیت (484)
وقت: تین گھنٹے

سمسٹر: خزاں 2009ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

نوٹ: پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔

سوال نمبر	سوالات
سوال نمبر-1	مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں۔ ۱۔ ضروری امینوترسوں کی اہمیت ۲۔ حیاتین "ج" کی کمی سے پیدا ہونے والے اثرات ۳۔ حیاتاتی قدر سے مراد ۴۔ تھایامین کے افعال
سوال نمبر-2	پاکستان میں خوراک کی کمی کی بڑی وجوہات کون کون سی ہیں نیز اس کی پر قابو پانے کے لیے تجاویز تحریر کریں۔
سوال نمبر-3	مکمل اور نامکمل لحمیات میں کیا فرق ہے؟ یہ ہمارے جسم میں کیا افعال ادا کرتی ہیں نیز لحمیات حاصل کرنے کے ذرائع کے بارے میں لکھیں۔
سوال نمبر-4	روغنیات کی کون کون سی اقسام ہیں؟ سادہ روغنیات کے بارے میں تحریر کریں۔
سوال نمبر-5	حل پذیری کے لحاظ سے حیاتین کی گروہ بندی کیجئے نیز حیاتین "الف" کے بارے میں مفصل لکھئے۔
سوال نمبر-6	ہڈیوں کو مضبوط بنانے والے حیاتین و معدنی نمکیات کون کون سے ہیں؟ ایسے کسی ایک معدنی نمک کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔
سوال نمبر-7	نظام انہضام میں خامروں کو کیا اہمیت حاصل ہے؟ کاربوہائیڈریٹس کے ہضم ہونے کے مراحل کے بارے میں لکھئے۔
سوال نمبر-8	غذائیت معلوم کرنے کے کیا فوائد ہیں؟ یہ کن کن طریقوں سے معلوم کی جاسکتی ہے؟ غذا میں چکنائی کی مقدار معلوم کرنے کا طریقہ تحریر کیجئے۔
