علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

کورس : بچے کی نشوونما (487)   سمسٹر: بہار 2013ء

سطح: گریجویٹ

بستہ برائے طلباء

عزیز طلباء! السلام علیکم۔

اس ڈاک کے ہمراہ آپ کو مندرجہ ذیل درسی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

1- درسی کتاب (یونٹ نمبر 1 تا 9)

2- امتحانی مشق نمبر 1 اور 2

3- رہنمائے طلبہ برائے کورس / عمومی رہنمائے طلبہ

4- تعارفی پمفلٹ

5- فارم برائے امتحانی مشق (2 سیٹ)

6- اوقات نامہ برائے مشقی کام اور تعلیمی اجتماعات

بستہ میں متذکرہ بالا کوئی چیز موجود نہ ہو تو اس کی اطلاع شعبہ مراسلاتی خدمات علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی سیکٹر H-8 اسلام آباد کو دیں تا کہ اس کمی کو پورا کیا جا سکے۔

شکریہ

کورس رابطہ کار

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی' اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

کورس: بچے کی نشوونما (487) — سطح: گریجویٹ

عملی کورس...... رہنمائے طلبہ

امید ہے آپ اب تک فاصلاتی نظام تعلیم سے اچھی طرح باخبر ہو چکے ہوں گے۔ آیئے ہم آپ کو بچے کی نشوونما کے کورس کی کامیاب تکمیل کے لیے کچھ رہنما اصول بتائیں' ان کو غور سے پڑھنے کی صورت میں ہمیں امید ہے کہ آپ کورس سے پورا پورا استفادہ کر سکیں گے۔ ہم جن امور کی وضاحت کریں گے' ان میں درج ذیل شامل ہیں۔

کورس کی تفصیل' امتحانی مشقیں، شیڈول اور آخری امتحان۔

کورس کی تفصیل

گریجویٹ سطح کے اس کورس میں نشوونما کے مختلف پہلوؤں کا مفصل جائزہ پیش کیا گیا ہے اور کوشش کی گئی ہے کہ بچے کی پیدائش سے پہلے اور بعد کے دور کے متعلق مختلف پہلوؤں کا مطالعہ کیا جائے مثلاً جسمانی اور معاشرتی اور تعلیمی ضروریات کے علاوہ بچے کی شخصیت سے واقفیت حاصل کرنے کے لیے مختلف طریقے بتائے گئے ہیں جن کی مدد سے آپ بچے کا آسانی مطالعہ کر سکتے ہیں۔

اس کورس کے ہر یونٹ کو چند حصوں میں تقسیم کر دیا گیا ہے۔ ان چند حصوں کو مزید چھوٹے حصوں میں بانٹ دیا گیا ہے تا کہ آپ کو امتحان کی تیاری کے لیے دہرائی کرنے میں آسانی رہے۔ کورس میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ نے صرف باقاعدگی سے آدھا گھنٹہ اس کا مطالعہ کریں بلکہ عملی طور پر ان معلومات کو اپنے ہاتھ سے انجام دیں اور مخصوص معلومات کو ہمیشہ کے لیے ذہن نشین کر لیں۔

کورس کے بنیادی مقاصد

- ☆ نشوونما کے اصول اور بچوں میں مختلف امراض کے بارے میں معلومات فراہم کرنا۔
- ☆ زندگی کی ابتدا اور جسمانی نشوونما کے بارے میں آگاہ کرنا۔
- ☆ حرکی' گویائی' جذباتی' ذہنی اور معاشرتی نشوونما کے بارے میں مفید معلومات پہنچانا تا کہ آپ ان سے مستفید ہو سکیں۔

خود آزمائی

ہر یونٹ میں خود آزمائی کے عنوان سے کچھ سوالات دیے گئے ہیں تا کہ آپ جائزہ لے سکیں نہ پڑھا ہوا مواد آپ کس حد تک سمجھ پائے ہیں اور آپ نے کس قدر یاد رکھا ہے۔ ان سوالات کے جوابات یونٹ کے اختتام پر دیے گئے ہیں تا کہ آپ اپنے جوابات کا موازنہ کر سکیں۔

جز وقتی معلم

آپ کے علاقے میں جز وقتی معلم مقرر کیے گئے ہیں۔ معلم کا نام اور پتہ علیحدہ ارسال کیا جائے گا۔ معلم آپ کو مطالعہ اور عملی کام میں رہنمائی اور مدد دینے کے لیے ہیں۔ ان کے علم اور تجربے سے فائدہ اٹھائیے۔ آپ کی امتحانی مشقوں کی جانچ پڑتال بھی انہی کے ذمے ہے۔ علیحدہ دیے گئے نظام الاوقات کے مطابق معلم کو مطالعاتی مرکز میں ملیے۔

مراسلتی معلم

اگر ایسی صورت ہوئی کہ آپ کے کسی قریبی ادارے میں معلم کا تقرر نہیں ہوا تو آپ کے مطالعے میں مدد دینے اور آپ کی رہنمائی کرنے کے لیے مراسلتی معلم کا تقرر کیا جائے گا جس کا یہ مطلب ہوگا کہ فاصلہ زیادہ ہونے کی وجہ سے آپ کے لیے بالمشافہ مدد لینا تو شاید ممکن نہ ہو البتہ آپ کے مطالعے میں پیش آنے والی مشکلات معلم کو لکھ بھیجیں اور وہ ڈاک کے ذریعے ہی آپ کی رہنمائی کریں گے۔ امتحانی مشقوں کی جانچ بھی ایسے ہی معلم کے ذمے ہوگی۔

امتحانی مشقیں

اس کورس میں دو امتحانی مشقیں ہوں گی۔ ان مشقوں کا حل کرنا لازمی ہے اور مجموعی طور پر ان مشقوں میں 40% فیصد نمبر حاصل کرنا بھی لازمی ہے۔ ان مشقوں کو مقررہ وقت تک حل کر کے اپنے معلم کے حوالے کر دیں۔ معلم آپ کی مشق کو پندرہ دن کے اندر جانچ کر واپس روانہ کر دیں گے۔

<u>''امتحانی مشق کے ساتھ اس سے متعلقہ تین عدد فارم پر کر کے لگانا نہ بھولیں۔''</u>

آخری امتحان

کورس کے آخر میں ایک تحریری امتحان ہوگا۔ امتحان کے نمبر 60% جبکہ امتحانی مشقوں کے نمبر 40% ہوں گے۔ دونوں مرحلوں میں کامیابی کورس کی تکمیل کے لئے لازمی ہے اور کامیابی کے لئے مجموعی طور پر 40% نمبر درکار ہیں

[=====]

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

(ڈیپارٹمنٹ آف ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ :

1. **اگر آپ اپنی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلہ پر ہو جائے۔**
2. **کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔**

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (487)
سطح: گریجویٹ

سمسٹر: بہار2013ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر1

(یونٹ نمبر 1تا3)

حصہ الف (کل نمبر10)

مندرجہ ذیل جملوں میں سے صحیح و غلط کی نشان دہی کیجیے۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

1- جب بچہ جنین کی حالت میں ہوتا ہے اس کی نشوونما سست رفتاری سے ہوتی ہے۔ صحیح/غلط
2- مشق اور مسلسل کوشش سے سیکھنے کی صلاحیت بڑھتی ہے۔ صحیح/غلط
3- انسان میں 30 سے 35 سال کے بعد زیادہ تبدیلیاں آتی ہیں۔ صحیح/غلط
4- خارجی مشاہدہ بچے کی زندگی کے تمام پہلوؤں پر محیط ہے۔ صحیح/غلط
5- جڑواں بچوں کے مطالعہ کے لیے تولیدی طریقہ استعمال کیا جاتا ہے۔ صحیح/غلط
6- بچے کی جنس کا تعین او ولیشن کے وقت ہوتا ہے۔ صحیح/غلط
7- انٹرویو میں سوالات بامعنی، مختصر اور دوستانہ انداز میں کیے جانے چاہئیں۔ صحیح/غلط
8- زندگی کے شروع سالوں میں نشوونما تیزی سے ہوتی ہے۔ صحیح/غلط

9- وراثت کا عمل جینز کے ذریعے نسل در نسل منتقل ہوتا ہے۔ صحیح/غلط

10- والدین اور بچوں کے درمیان حیاتیاتی تسلسل کے رشتے کو خاندان کہتے ہیں۔ صحیح/غلط

حصہ ب (کل نمبر 20)

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1- بچپن کی بنیاد کیوں اہمیت کی حامل ہے؟

2- خارجی مشاہدہ کرنے کے فوائد لکھیں۔

3- بچوں میں مطالعہ کرنے کی اہمیت بیان کریں۔

4- مشاغل پر اثر انداز ہونے والے عوامل کے بارے میں لکھیں۔

5- انٹرویو لینے کا طریقہ تحریر کریں۔

حصہ ج کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1- نشوونما میں تبدیلی کے منازل کا تفصیل سے جائزہ لیں۔

2- طولانی طریقہ کار پر مفصل نوٹ لکھیں۔

3- موروثیت سے کیا مراد ہے؟ نیز مینڈل نے وراثت کے کون سے دو قوانین وضع کیے ہیں؟ مفصل لکھیں۔

4- حاملہ کی بیماریوں اور نقائص کے بارے میں مفصل لکھیں۔

5- سوانامہ کیا ہوتا ہے؟ نیز سوانامہ مرتب کرتے وقت کن امور کو مدنظر رکھنا ضروری ہے؟

6- زندگی کی ابتدا کے بارے میں چند اہم نظریات پر روشنی ڈالیں۔

7- قبل از ولادت بچے کا ماحول اور نشوونما کے بارے میں مفصل لکھیں۔

☆☆☆☆☆

کورس: بچے کی نگہداشت اور نشوونما (487) | سمسٹر: بہار 2013ء
سطح: گریجویٹ | کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40

امتحانی مشق نمبر 2

(یونٹ نمبر 4 تا 7)

حصہ الف کل نمبر 10

مندرجہ ذیل جملوں میں سے صحیح اور غلط کی نشان دہی کیجیے۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔

1- بچے کے پہلے ماہ میں دل کی دھڑکن 100 مرتبہ فی منٹ ہوتی ہے۔ صحیح/غلط
2- بچوں میں لحمیاتی مادہ زیادہ ہونے کی وجہ سے ان کی ہڈیاں نرم ہوتی ہیں۔ صحیح/غلط
3- شکل کے لحاظ سے ہڈی کی تین اقسام ہیں۔ صحیح/غلط
4- پیدائشی طور پر کسی قسم کی معذوری بچے کی حرکی نشوونما کو متاثر کر سکتی ہے۔ صحیح/غلط
5- جذبات جسم کو جذباتی تناؤ کے لیے تیار کرتے ہیں۔ صحیح/غلط
6- سیکھنے کی راہ میں حاکمانہ انداز بڑی رکاوٹ ہے۔ صحیح/غلط
7- جذبات چہرے پر اپنے اثرات چھوڑتے ہیں۔ صحیح/غلط
8- کم آمدنی والے طبقے میں بچے جذبات کا اظہار رغبت یا منفی عمل کے ذریعے زیادہ کرتے ہیں۔ صحیح/غلط
9- بچے میں سب سے پہلے تشویش کا جذبہ سات ماہ کی عمر میں محسوس کیا جاتا ہے۔ صحیح/غلط
10- گویائی کی صلاحیت کا انحصار زبان کی پختگی پر ہے۔ صحیح/غلط

حصہ ب کل نمبر 20

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔

1- عضلات کی کارکردگی کے بارے میں لکھیں۔
2- گویائی کا مطلب مختصراً لکھیں۔
3- جذباتی محرومی سے کیا مراد ہے؟
4- خوف کی اہمیت لکھیں۔
5- تجسس پر مختصراً نوٹ لکھیں۔

حصہ ج کل نمبر 70

مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات تفصیل سے لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔

1- بچے کی جسمانی حرکات کے بارے میں تفصیل سے لکھیں۔

2- نوبلوغت کی تبدیلیوں کے بارے میں لکھیں؟

3- حرکی نشوونما کی اہمیت لکھیں۔ نیز حرکی نشوونما کے تحت اثرات تحریر کریں۔

4- بچے کی معاشرتی افادیت کے حامل فنون اور کھیل کود کے حامل فنون تفصیل سے قلم بند کریں۔

5- معاشرتی اور جذباتی نشوونما سے متعلق کسی بھی دو ماہرین نفسیات کے نظریات مفصل لکھیں۔

6- قبل از گویائی ابلاغ کی اقسام مفصل لکھیں۔

7- عصبی نظام کے بارے میں تحریر کریں۔

[..............................]